



ressentir comprendre agir

Vers l'équilibre

organisme communautaire pour la santé mentale

Rapport annuel 2025-2026

4217, rue Ontario Est, Montréal, (Québec), H1V 1K2

Mot du Président

Chers membres, partenaires, membres de l'équipe et du conseil d'administration,

Au fil des années, j'ai pris l'habitude de souligner les nombreuses réalisations accomplies par notre organisme. Cette année toutefois, je souhaite avant tout mettre en lumière les personnes qui ont permis à **Vers l'Équilibre** de traverser une période particulièrement exigeante.

L'année écoulée aura été l'une des plus mouvementées de l'histoire de notre organisme sur le plan des ressources humaines, notamment en ce qui concerne le poste de direction générale. Il aura fallu près d'un an pour recruter une personne possédant les compétences, l'expérience et la vision nécessaires pour répondre aux besoins et aux ambitions de notre ressource.

C'est donc avec beaucoup de plaisir que nous avons accueilli, en janvier 2026, Monsieur Yoann Romero-Romero à titre de directeur général. Fort de son expérience significative dans le milieu communautaire, il a rapidement démontré sa capacité à mobiliser, structurer et faire avancer les nombreux projets de l'organisme dans un contexte particulièrement exigeant.

Son arrivée s'est faite dans un environnement où les défis étaient nombreux : dossiers prioritaires, échéanciers serrés, restructurations et attentes importantes. Malgré cette réalité, il a su mener les travaux avec professionnalisme, rigueur et humanité, tout en favorisant une approche transparente et bienveillante auprès de l'équipe.

Je tiens également à souligner l'engagement remarquable d'Alfred, Fannie et Manon, qui ont traversé cette période de transition avec patience, professionnalisme et dévouement envers notre mission commune. Leur implication a été essentielle à la continuité de nos services et au maintien d'un climat de collaboration.

Mes remerciements vont aussi à France, véritable alliée tout au long de cette année mouvementée. Sa présence, ses conseils et son soutien ont été précieux dans les moments plus complexes.

Le conseil d'administration a lui aussi connu plusieurs changements avec le départ de certains membres. Toutefois, le travail réalisé au cours du premier trimestre 2026 a porté ses fruits et nous avons eu le plaisir d'accueillir trois nouvelles membres-participantes au sein du conseil. Leur engagement vient enrichir notre gouvernance et renforcer notre volonté de bâtir un organisme à l'image de sa communauté. Bien que certains sièges demeurent vacants, je suis convaincu que la dynamique actuelle nous permettra de poursuivre ce développement positivement.

Cette année aura également été marquée par la révision et la mise à jour de plusieurs documents essentiels à la gouvernance et au fonctionnement de **Vers l'Équilibre**. Ces outils constituent des repères importants qui nous permettent de garder le cap, de structurer nos actions et d'envisager l'avenir avec confiance et cohérence.

Comme le dit le proverbe, après la tempête vient le soleil. Et aujourd'hui, je peux affirmer que les premiers rayons commencent déjà à apparaître.

Merci à toutes celles et ceux qui contribuent, de près ou de loin, à faire vivre **Vers l'Équilibre**.

Luc MALLETT

Président du Conseil d'administration

Mot du Directeur général

Chers membres, partenaires et collaborateurs

C'est avec une immense fierté et beaucoup d'enthousiasme que j'ai accepté la direction de l'organisme **Vers l'Équilibre**, prenant ainsi part à une histoire riche de plus de 60 ans d'engagement auprès de la communauté. Je tiens à remercier chaleureusement la présidence ainsi que les membres du conseil d'administration pour la confiance qu'ils m'accordent dans l'exercice de ce rôle.

Ces six premiers mois à la direction m'ont permis de mieux comprendre la mission de l'organisme, notamment en participant moi-même aux différents ateliers offerts. J'ai également pu identifier les différents enjeux actuels pour ainsi prioriser les actions à mener dans le respect et la considération de l'ensemble des parties prenantes.

Le présent rapport d'activités représente une année de transition organisationnelle et un contexte exceptionnel auquel **Vers l'Équilibre** a fait face avec beaucoup d'énergie, de professionnalisme et bienveillance. Il témoigne de l'engagement remarquable et du professionnalisme de l'équipe en place, qui a su maintenir la qualité et la continuité des services malgré cette période.

L'arrivée d'une nouvelle direction représente toujours une période d'adaptation. Cela a nécessité du temps, de la collaboration et une volonté commune d'apprendre à se connaître et à bâtir une relation de confiance. Je tiens à les remercier profondément et les féliciter pour leur travail réalisé ainsi que l'accueil chaleureux réservé.

Ensemble, nous avons repris différents sujets qui étaient restés en suspens, poursuivi le développement de l'offre de service, répondu aux problématiques et suggestions identifiées ainsi qu'amorcé la réalisation d'un diagnostic organisationnel multidisciplinaire, permettant de mettre en lumière les forces de l'organisme et ses axes d'amélioration.

En étroite collaboration avec le conseil d'administration, cette année est marquée par la mise à jour des règlements généraux et la réalisation des différentes politiques nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme.

Par ailleurs, l'équipe a pu bénéficier de différentes formations au cours des derniers mois, contribuant ainsi au développement des compétences et au maintien d'une offre de services de qualité.

Ce contexte particulier me permet d'envisager l'avenir avec confiance, fierté et dynamisme. Les bases solides qui ont été établies nous permettront de poursuivre le développement de nouveaux projets, toujours guidés par notre mission première : accompagner et soutenir les participant-es dans leur démarche de développement personnel et relationnel.

Yoann ROMERO ROMERO
Directeur Général

Présentation de Vers L'Équilibre

Mission

Vers L'Équilibre est un organisme communautaire qui offre une démarche de développement personnel et relationnel aux personnes adultes qui vivent avec une problématique de santé mentale à Montréal.

Philosophie

La philosophie d'intervention est issue du courant humaniste axée sur l'accueil, l'écoute, l'empathie, le non jugement et le respect de la personne. La responsabilisation et l'engagement en font aussi partie.

Objectif

L'objectif général de la démarche est d'aider les personnes à développer des outils leur permettant de retrouver leur équilibre, leur autonomie et l'exercice de leur pouvoir dans tous les aspects de leur vie. L'ensemble de la démarche tient compte de la globalité de chaque personne, de ses forces, de ses limites et de son rythme d'évolution.

Historique

Créé en 1965 par l'Association canadienne pour la santé mentale, Division du Québec, l'organisme offre des services à la communauté depuis 61 ans. Grâce à son action, des dizaines de milliers de personnes ont retrouvé l'espoir, la dignité et la fierté de vivre de manière autonome.

Notre approche - Notre programmation

Ressentir

Comprendre

Agir

Nos interventions au travers des ateliers de croissance personnelle constituent le cœur de notre mission. En soutenant directement les personnes qui vivent avec une problématique de santé mentale, Vers l'équilibre s'engage à les soutenir dans leur démarche d'équilibre, de rétablissement et de reprise de pouvoir.

Vers L'Équilibre offre des ateliers de groupe dans une perspective globale. Ce qui signifie que les apprentissages interpellent tantôt le cœur, l'esprit et/ou le corps au sein d'un même atelier. Nous pensons que pour initier un changement en soi, il est nécessaire de comprendre en quoi cela est bénéfique et d'en ressentir le besoin sous-jacent auquel répondre et agir concrètement pour réaliser ce changement, un pas à la fois.

Notre philosophie d'intervention est issue d'un courant humaniste axée sur l'accueil, l'écoute, l'empathie, le respect et le non-jugement. La reprise de pouvoir, plus communément appelée « empowerment » en anglais, détermine aussi nos actions et nos interventions. Ainsi nous croyons profondément en la capacité de chacun de s'autodéterminer, peu importe son potentiel ou ses limites. Cela signifie que nous pensons que vous pouvez faire vos choix vous mêmes en fonction de vos goûts et vos aspirations, dans la mesure où vous avez accès aux informations nécessaires pour le faire.

Nous favorisons les courants alternatifs de soins en santé mentale: approches corporelles, thérapies par l'art, approches systémiques, etc. Cela dit, notre approche est éclectique et chacun des animateurs et pigistes apporte sa propre couleur par ses compétences, ses savoirs propres et ses expériences.

Nous croyons aussi à la force et à l'énergie du groupe comme lieu privilégié de changement. À travers le groupe, on se reconnaît, on se reconnecte aux autres et à soi-même. Dans cet espace structuré et animé qu'est le groupe, on peut oser, expérimenter, choisir, se dire et même se découvrir.

Notre démarche

Par le biais d'ateliers de groupe, les participant·es touchent à des aspects fondamentaux de leur histoire et de leur personnalité : estime de soi, confiance en soi, rapport aux autres, rapport au corps et à l'image de soi. Ils peuvent identifier et ressentir leurs manques et leurs besoins. Ils peuvent également exprimer leur être profond mis en lumière à travers différents ateliers d'expression de soi. Enfin, ils peuvent passer à l'action, se choisir et s'investir dans une vie qui leur ressemble davantage. La démarche complète s'échelonne sur 12 ateliers.

Les Ateliers

22 ateliers et un atelier d'introduction sont offerts à notre clientèle.

Atelier initiation à la démarche

D'une durée de 4 semaines, il constitue une introduction à la démarche afin de valider son intérêt à entreprendre une démarche avec nous. Il est offert aux personnes qui sont référées à l'organisme hors des périodes d'inscription.

Approches corporelles

- Accueillir l'instant présent
- Agir sur mon stress
- Image corporelle : Nouveau regard
- Les émotions, ça s'apprivoise !
- L'éveil du corps
- Sexualité : plaisir et estime de soi
- Méditation et jeu intérieur
- Ma santé en pleine conscience

Épanouissement

- Communication, un outil de croissance
- Confiance en soi
- L'art de s'affirmer
- Mon hypersensibilité, une alliée
- Relations interpersonnelles
- S'ouvrir à soi
- Vers une estime véritable

Expression

- Créativité et connaissance de soi
- Expression de soi par le mouvement
- Expression par le théâtre
- Jouer pour s'ancrer
- L'ouverture à l'écriture
- Une quête au centre de ma légende : relecture de vie
- Rire sans raison

Veuillez prendre note que cette liste est sujette à changements.

Services individuels de suivis

Quatre (4) types de suivi peuvent être offerts :

- Le suivi d'atelier qui permet de rencontrer un intervenant lorsqu'un-e participant-es se sent bouleversé avant, pendant ou après sa participation à un atelier
- Le suivi pour références afin d'avoir des pistes de solutions pour tout besoin du ou de la participant-es qui ne trouve pas une réponse à **Vers l'Équilibre**, par exemple, une référence vers un organisme collaborateur
- Le soutien à la compréhension des ateliers auprès de l'animateur afin de questionner, de demander des compléments d'informations ou des éclaircissements sur le contenu d'un atelier en particulier

Conférences

À raison d'une fois par trimestre, des partenaires viennent aborder un sujet en particulier pendant 2h.

Bilan individuel de fin de démarche

À la fin de la démarche, soit après avoir complété 12 ateliers, les participant.es sont invité.es à faire une évaluation individuelle sur l'ensemble de leur démarche. À partir des objectifs qu'eux-mêmes se sont fixés et à l'aide des auto-évaluations complétées à la fin de chaque session, les participant.es sont invité.es à faire un bilan global et complet de leur participation à la démarche **Vers l'Équilibre**.

Financement de Vers l'Équilibre

Vers l'équilibre a deux (2) principales sources de financement :

- Subvention du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du Ministère de la Santé et des Services Sociaux du Québec.
- Revenus locatifs de 8 appartements qui occupent le second étage de l'immeuble dont l'organisme est propriétaire.

Immeuble

Vers l'Équilibre gère à titre de propriétaire, un immeuble de 9 000 pieds carrés dans le quartier Hochelaga- Maisonneuve. Ce mandat implique des tâches annuelles pour assurer la sécurité du bâtiment, la gestion de huit (8) appartements et l'entretien et la rénovation de la propriété.

Réponse aux besoins de la communauté, de notre clientèle

Accessibilité

Vers l'Équilibre est ouvert du lundi au vendredi de 9h à 16h30. Nous offrons nos ateliers quatre (4) jours par semaine. Le mercredi étant consacré aux activités administratives et formatives de l'équipe, ainsi qu'aux visites de la ressource. **Vers l'Équilibre** est ouvert 45 semaines par année.

Critères d'admissibilité

Avec ou sans références d'un professionnel de la santé

- Avoir 18 ans et plus
- Vivre avec une problématique de santé mentale, diagnostiquée ou non
- Savoir lire et écrire
- Avoir la capacité de fonctionner en groupe

Motifs de consultations

Comme **Vers l'Équilibre** partage la perspective de déstigmatisation des individus et que le diagnostic symbolise le stigma, nous avons abandonné la pratique de comptabiliser et de catégoriser les diagnostics. Toutefois, le diagnostic revêt de l'importance pour la personne qui le reçoit. Nous restons donc ouverts à discuter de diagnostic avec les participant-es. La base d'adhésion à notre ressource est de s'identifier comme un adulte ayant ou ayant eu des enjeux de santé mentale, avec ou sans diagnostic.

Principales problématiques rencontrées

- Difficultés émotives (impulsivité, colère, tristesse, état dépressif)
- Épuisement professionnel
- Hallucinations
- Chocs post-traumatiques
- Difficultés relationnelles et dépendance affective
- Crise existentielle
- Anxiété
- Idées suicidaires
- Hyperactivité
- Hypersensibilité
- Problème d'accumulation et achats compulsifs
- Toxicomanie et alcoolisme
- Troubles alimentaires
- Violences sexuelles
- Troubles de la personnalité
- Trouble obsessionnel-compulsif
- Phobie sociale

Activités d'information et de consultation

• Capsules vidéo de courte durée

À notre actif, s'ajoutent dix-huit (18) capsules « **Les minutes de l'espoir** » réalisées par des participant-es en collaboration avec notre organisme.

• Notre programmation

Notre programmation trimestrielle est disponible sur notre site web et nos pages Facebook et LinkedIn.

• Notre dépliant lignes d'urgence, d'écoute, de soutien et de références

Fait en collaboration avec les services de première ligne.

• Notre feuillet promotionnel ainsi que notre vidéo promotionnelle

Disponibles et accessibles pour nos collaborateurs, nos partenaires et notre clientèle.

• Des outils complémentaires

- Des documents audio sont disponibles et réalisés en collaboration avec des ressources spécialisées.

• Réseaux sociaux

Vers **L'Équilibre** a une page Facebook et LinkedIn.

Interventions

Les activités d'intervention, à travers les ateliers de croissance personnelle constituent le cœur de la mission, en soutenant directement les personnes qui vivent avec une problématique en santé mentale, dans leur démarche d'équilibre, de rétablissement et de reprise de pouvoir.

Demandes d'informations, de référencement et d'inscriptions à la démarche

Vers l'Équilibre a reçu 1415 appels pour de l'information et/ou de l'aide psychologique.

127 personnes (participant-es actif-ves) ont été rencontrées en inscription, en présence ou par téléphone.

Nos ateliers de développement personnel et relationnel de la démarche 2025-2026

Les ateliers se déroulent sur trois (3) mois, de 12 séances.

Les ateliers sont possibles jusqu'à quatorze (14) personnes.

Cette année, **Vers l'Équilibre** a offert 25 ateliers sur 3 sessions, pour un total de 526 heures d'intervention.

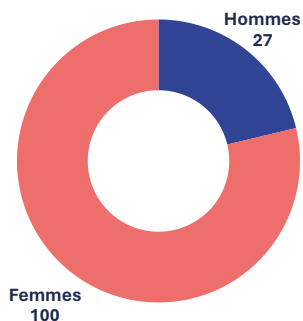
Atelier	Sessions	Nombre d'heures	Nombre de participants
Accueillir l'instant présent	Hiver	24 h	6
Agir sur mon stress	Printemps-Été, Automne, Hiver	72 h	26
Confiance en soi	Automne	20 h	9
Créativité et connaissance de soi	Printemps-Été, Automne, Hiver	72 h	33
Expression de soi par le mouvement	Hiver	24 h	6
Image corporelle : nouveau regard	Automne	20 h	12
Initiation à la démarche	Printemps-Été, Automne, Hiver	20 h	19
L'art de s'affirmer	Printemps-Été, Hiver	48 h	15
L'éveil du corps	Automne	18 h	6
Ma voix, mon expression	Printemps-Été, Hiver	48 h	23
Ouverture à l'écriture	Printemps-Été	24 h	9
Rire sans raison	Automne	20 h	10
S'ouvrir à soi	Printemps-Été, Automne, Hiver	68 h	37
Sexualité : plaisir et estime de soi	Printemps-Été	18 h	13
Une quête au centre de ma légende	Hiver	24 h	12

127 participant·es

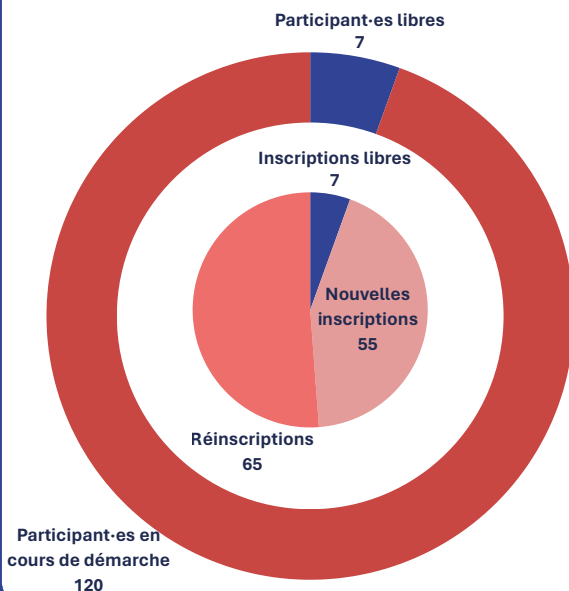
Âge moyen des participant·es, hommes et femmes confondus : 54 ans

Il y a eu 55 nouvelles personnes qui ont débuté une démarche de développement personnel et relationnel.

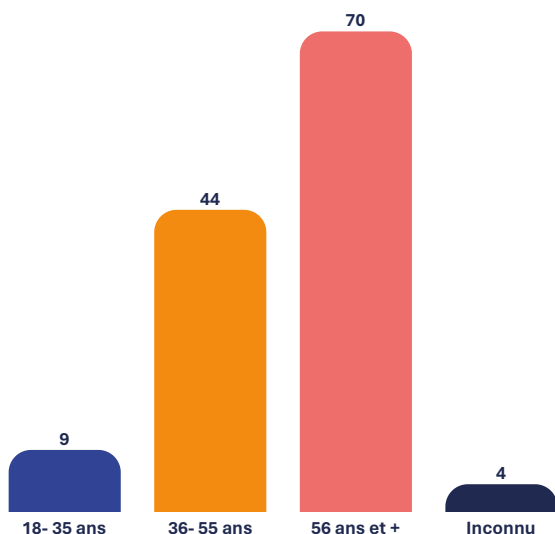
Répartition des participant·es inscrit·es par genre



Types de participant·es



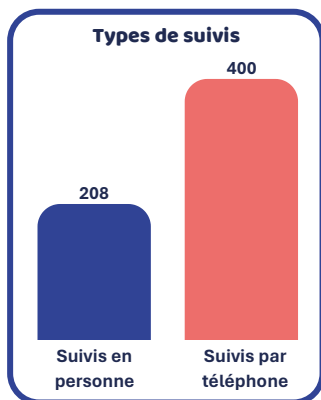
Répartition des participant·es inscrit·es par groupe d'âge



Suivis

Nous offrons également un accompagnement individuel ponctuel, en complément des ateliers, selon les besoins et le rythme de chacun.

Cette année, il y a eu 608 suivis individuels, soit 208 (34 %) suivis en personne et 400 (66 %) par téléphone.



Motifs de consultation

- Anxiété en lien avec les ateliers et la démarche de groupe
- Expression de la souffrance
- Symptômes invalidants
- Idéations suicidaires
- Abus de substances
- Traumatismes d'enfance
- Liens familiaux et affectifs
- Difficulté avec l'autorité
- Difficulté à établir des limites et à s'affirmer
- Capacité à prendre des décisions et à organiser son quotidien
- Recherche de sens à sa vie
- Traumatismes sexuels
- Questionnement sur les droits sociaux
- Demandes de références vers d'autres services: services juridiques, suivis communautaires, banques alimentaires, thérapie, programmes de travail, d'études, de bénévolat et de logements sociaux

Félicitations

Nous souhaitons souligner le parcours inspirant de cinq (5) participantes finissantes ayant complété la démarche de **Vers l'Équilibre** cette année.

*Félicitations à : Annie B., Esmeralda M., Geneviève B., Leyla C. J. et Marie-Josée L. !

Une fois leur démarche terminée, les participant-es peuvent continuer à assister aux ateliers grâce aux inscriptions libres.

Travail d'équipe

Cette année a été marquée par plusieurs changements au sein de l'équipe, notamment le départ d'une intervenante en février dernier. Parallèlement, une nouvelle intervenante communautaire s'est jointe à l'organisme : Lise, dramathérapeute de formation. Elle a progressivement pris sa place au sein de l'équipe et auprès des participant-es en assurant la continuité des suivis. Elle a également participé aux différents ateliers de la démarche pour ensuite construire et prendre le relais des ateliers suivants : théâtre, s'ouvrir à soi, initiation... ainsi que diverses activités complémentaires.

L'arrivée de la nouvelle direction générale en janvier, après plus d'un an d'absence, a également permis d'insuffler un nouveau dynamisme à l'équipe.

Le travail d'équipe demeure une valeur essentielle de notre ressource. Dans cette perspective, la reprise des réunions hebdomadaires favorise le partage d'informations, le suivi des activités et la concertation entre les membres de l'équipe, contribuant ainsi à la poursuite de la démarche qualité mise en place au sein de l'organisme.

Cette année a aussi été l'occasion de réunir l'équipe élargie — permanents et pigistes — afin de renforcer les liens, partager les expériences et réfléchir collectivement à l'avenir. Une première rencontre conviviale autour d'un dîner partagé a permis d'amorcer cette démarche collective, qui ne fait que commencer.

Par ailleurs, l'année a été marquée par la reprise des formations, certaines obligatoires et d'autres liées au développement des compétences de chacun, afin de mieux répondre aux besoins de la clientèle avec professionnalisme et qualité. Parmi celles-ci :

- Formation sur la prévention du suicide chez les 14 ans et plus, offerte par le Centre de prévention du suicide de Montréal : échelonnée sur l'année 2026, cette formation permet aux intervenants de proximité de développer des outils d'intervention préventive et de réagir rapidement face à ces situations.
- Formation sur la prévention du harcèlement psychologique : en lien avec la révision de la politique interne, cette démarche a permis à l'équipe d'élaborer un code de civisme ainsi qu'une procédure de gestion des conflits, des outils essentiels pour prévenir les situations de harcèlement.
- Analyse des pratiques : en partenariat avec le Centre St-Pierre, les intervenants bénéficient d'un espace d'échange confidentiel une fois par mois afin de discuter de situations complexes vécues dans le cadre des ateliers ou des suivis. Cet espace de réflexion est essentiel pour maintenir une offre de services de qualité et soutenir une approche en santé et sécurité au travail.

D'autres formations sont déjà prévues pour l'année 2026-2027. L'organisme souhaite poursuivre son engagement envers le développement des compétences de l'équipe en place.

Vie communautaire

Fête de fin de session

Afin de valoriser le parcours des participant-es, la fin de chacune des trois sessions annuelles est soulignée par un moment festif organisé dans chaque atelier : café-dessert, discours et remise d'un présent. Ces rencontres constituent également un temps privilégié d'échange et de collecte des fiches d'évaluation.

Boîte à suggestions

Une boîte à suggestions est à disposition pour les idées, remarques et questionnements des participant-es, auxquelles la direction s'engage à répondre à l'écrit une (1) fois par mois.

Vers l'Équilibre souhaite aller encore plus loin dans le développement de sa vie communautaire. L'organisme envisage notamment de participer davantage à des événements en collaboration avec ses partenaires, de renforcer son implication sur le territoire et de créer un espace dédié à la co-construction avec les participant-es volontaires.

Bibliothèque

La bibliothèque interne, mise en place il y a deux ans, continue de connaître un beau succès. Les participant-es comme les membres de l'équipe profitent de cet espace consacré au développement personnel et relationnel. Nous y observons l'émergence de recommandations de lecture, de discussions enrichissantes et d'échanges littéraires stimulants.

Engagement et concertation

Vers l'Équilibre travaille en partenariat avec les organismes et les ressources en santé mentale de Montréal. Voici la liste des principaux partenaires avec lesquels nous collaborons.

Les partenaires du réseau établissements :

- Les Centres Intégrés Universitaires de Santé et de Services Sociaux de Montréal (CIUSSS), principalement le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- L'Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM)

Les partenaires du réseau communautaire :

- Les services communautaires Cyprès
- L'Étincelle de l'Amitié
- La Maison Grise
- L'Art- Rivé
- L'Alternative
- La Société québécoise de la schizophrénie (SQS)
- L'Arrimage
- Le Centre de soir Denise- Massé
- Arborescence
- Le Centre d'Apprentissage Parallèle (CAP)
- Le Projet Perspective Autonomie en Santé Mentale (PASM)
- Phobies-Zéro
- Action Autonomie
- Le Rebond
- Accès-Cible SMT
- La Clef des champs
- L'Atelier
- La Maison Saint-Jacques
- Le Centre Saint- Pierre
- Le Centre d'Apprentissage Santé et Rétablissement (CASR)
- ...

Les partenaires du quartier :

- La Cuisine Collective Hochelaga- Maisonneuve (CCHM)
- La Maison de la culture Maisonneuve
- La Bibliothèque Maisonneuve
- Carrefour Relance
- Pères Séparés
- La Marie Debout
- Dopamine

Vers l'Équilibre est membre de 5 regroupements :

- Le Réseau alternatif et communautaire des organismes en santé mentale de l'Île de Montréal (RACOR)
- Le Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de l'Est de l'Île de Montréal (ROCSME)
- La Table de concertation en santé mentale de l'Est de l'Île de Montréal
- L'Association canadienne pour la santé mentale, Division du Québec et Filiale de Montréal (ACSM)
- Société Québécoise de la Schizophrénie (SQS)

Priorités pour l'année 2026-2027

Mission : Poursuivre le diagnostic organisationnel et situationnel en collaboration avec les différentes parties prenantes dont l'objectif est d'adapter la programmation actuelle en fonction des nouvelles opportunités et besoins de notre clientèle.

Gouvernance : Actualiser les différentes politiques (gouvernance, ressources humaines, confidentialité, financières, prévention du harcèlement) et la révision des règlements généraux. Élaborer une planification stratégique.

Ressources humaines : Réaliser l'implantation d'une structure RH permettant d'être compétitif et de maintenir l'employabilité. Recruter de nouveaux professionnels en lien avec les besoins identifiés. Poursuivre le plan de développement des compétences permettant de renforcer la qualité des interventions et soutenir les membres du conseil d'administration.

Vie associative et démocratique : Renforcer la participation des membres dans les prises de décision et soutenir la co-construction dans nos actions.

Vie communautaire : S'inscrire dans un maillage territorial en développant la participation citoyenne, principalement par le biais d'évènements.

Numérique : Faire évoluer nos modes de fonctionnement et de communication et accompagner nos membres à leur utilisation.

Travaux : Dans la poursuite de l'aménagement des locaux, plusieurs chantiers sont en cours de réalisation tel que :

- Réfection du plancher et de la cuisine du rez-de-chaussée
- Changement du mobilier
- Changement des luminaires favorisant l'économie d'énergie
- Réaménagement de la salle de créativité

Vie associative

Conseil d'administration

L'actualisation des règlements généraux adoptés par le conseil d'administration du 25 juin 2026, prévoit sept (7) sièges répartis de la manière suivante :

3 membres* issus de la communauté :

- Monsieur Luc MALLETTE au titre de Président : membre depuis 1980 et président depuis 1995
- Madame France BEAUDIN au titre de Vice-Présidente : membre depuis 1985 et vice-présidente depuis 1999
- Poste vacant

2 membres* participant-es :

- Madame Chantale DÉSAULNIERS en tant qu'administratrice
- Madame Nancy PAQUETTE en tant qu'administratrice

2 membres* de la communauté et/ou participant-es :

- Madame Lyne LACOMBE en tant qu'administratrice
- Poste vacant

Remerciements

Nous exprimons notre sincère reconnaissance à Madame Geneviève LACHANCE pour son engagement à titre de trésorière depuis 2024. Elle a quitté ses fonctions en mai 2026.

Notre personnel*

Employé-es permanent-es

Yoann Romero-Romero

Directeur général
Depuis 2026

Manon Lambert

Ajointe administrative
Depuis 1998

Fannie Noël

Responsable à l'accueil- Réception
Depuis 2024

Lise Marcou

Animatrice intervenante
Depuis 2026

Alfred Dorvil

Animateur intervenant
Depuis 2021

Employé-es contractuel-es

Sylvain Lambert

Responsable de l'entretien
et de la maintenance
Depuis 2004

Line Giannetti

Animatrice pigiste
Depuis 2021

Marie-Claude Gagnon

Animatrice pigiste
Depuis 2021

Ariane Tanguay

Animatrice pigiste
Depuis 2025

Fanny Moriat

Animatrice pigiste
Depuis 2024

Marjolaine Blouin

Animatrice pigiste
Depuis 2025





verslequilibre.ca

accueil@verslequilibre.ca

infovl@verslequilibre.ca

(514) 251-1200

4217, rue Ontario Est, Montréal, (Québec), H1V 1K2

